

# Βιογραφικό σημείωμα της Δήμητρας Μέρμηγκας

## Προσωπικές πληροφορίες

Επώνυμο / Όνομα **Μέρμηγκα Δήμητρα**  
Διεύθυνση **Ιέρωνος 23-25, Παγκράτι 116 34 , Ελλάς.**  
Ηλεκτρονική διεύθυνση **[mermigadimitra@gmail.com](mailto:mermigadimitra@gmail.com)**  
Υπηκοότητα **Ελληνική**  
Ημερομηνία γέννησης **01/04/1973**  
Οικογενειακή κατάσταση **Έγγαμη**



## Τίτλοι Σπουδών

Ιούνιος 1989 Απόφοιτος 1<sup>ου</sup> Τεχνικού Επαγγελματικού Λυκείου Καισαριανής  
[Βαθμός Πτυχίου: 18].

1991-1994 Πτυχιούχος Ανωτέρας Επαγγελματικής Σχολής Χορού «Άννα Πέτροβα»  
[Βαθμός Πτυχίου: Λίαν Καλώς].

1992-1997 Διπλωματούχος της Royal Academy of Dancing:

- ELEMENTARY [Βαθμός Πτυχίου: Highly Commended].
- INTERMEDIATE [Βαθμός Πτυχίου: Highly Commended].
- ADVANCE [Βαθμός Πτυχίου: Pass Plus].
- CERTIFICATE OF REGISTRATION.
- TEACHING CERTIFICATE [Βαθμός Πτυχίου: Distinction].
- TEACHING DIPLOMA.

Ιούνιος 1991 First Certificate in English (Cambridge University).

Ιούνιος 1994 Certificate of Proficiency in English (Cambridge University).

---

**Διδακτική προϋπηρεσία  
σε Ανώτερη  
Επαγγελματική  
Σχολή Χορού**

- 1996 - 2002 Επαγγελματική Σχολή Χορού «Άννα Πέτροβα» :
- Προετοιμασία εισαγωγικών εξετάσεων.
  - Διδασκαλία Κλασικού χορού ( Α', Β', Γ' έτη).
  - Διδασκαλία Repertoire ( Α', Β', Γ' έτη).

**Διδακτική προϋπηρεσία  
σε Ερασιτεχνικές  
Σχολές Χορού**

- 1994 - 2002 Ερασιτεχνική Σχολή Χορού «Άννα Πέτροβα».
- 1994 - 1998 Ερασιτεχνική Σχολή Χορού «Σούλα Ζαχαριάδου».
- 1994 - 2001 Ερασιτεχνική Σχολή Χορού «Ηρώ Σισμάνη».
- 1998 - 2012 Ερασιτεχνική Σχολή Χορού «Μάγια Σοφού».
- 2003 - 2021 Εθνικό Ωδείο και Σχολή Χορού «Μαρία Κανατσούλη».
- 2003 - 2021 Ερασιτεχνική Σχολή Χορού «Μαργκώ Περδίκη».
- 2012 - 2017 Ερασιτεχνική Σχολή Χορού «Πωλίνα Γαλοπούλου».

**Διδακτική προϋπηρεσία  
σε Σχολεία**

- 1997 - 2013 Ιδιωτικό Σχολείο «Μαίρης Γιαννακοπούλου».
- 2017 - 2019 Ριζάρειος Εκκλησιαστική Σχολή.

**Διακρίσεις σε διαγωνισμούς  
χορού της σχολής  
<<Μαρίας Κανατσούλη>>**

2015 Διαγωνισμός Χορού «ΕΥ ΔΗΜΙΟΥΡΓΕΙΝ 2015»

- Κατηγορία 18 ετών και άνω «Νεοκλασικό» Blue Passion 4η θέση.

2019 Εθνικός Διαγωνισμός «Dance arts competition 2019»

- Grade 4: Tarantella 1ο βραβείο.
- Grade 4: Υποτροφία σε πανευρωπαϊκό διαγωνισμό το 2020.
- Grade 5: Φλογισμένες στέπες 2ο βραβείο.
- Intermediate foundation: Valse 3ο βραβείο.

**Προγράμματα Εξειδικευμένης  
Επιμόρφωσης**

1994 - 2021 Professional Practice for Registered Teachers of RAD  
(Classical Ballet).

2016 European First Aid Certificate - Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός  
Πρόεδρος: Dr. Αντώνιος Αυγερινός.

2019 «Δύσκολες συμπεριφορές / ειδικές ανάγκες και αντιμετώπιση τους  
στην τάξη του χορού».

Εισηγητής: Δημήτρης Ζάχος.

1997 «Barre Astie»

Εισηγητής: Mr. Alain Astie.

## Βιογραφικό Σημείωμα

Η Δήμητρα Μέρμηγκα γεννήθηκε στην Αθήνα το 1973. Έχει 30 χρόνια εμπειρίας στη διδασκαλία του κλασσικού χορού και έχει χορογραφήσει πληθώρα παραστάσεων οι οποίες έχουν διεξαχθεί μεταξύ άλλων στο Κολλέγιο Αθηνών, στο Μέγαρο Μουσικής και στη Στέγη Γραμμάτων και Τεχνών.